

## Tombe et se relever

Se rappeler du bébé que l'on était pour retrouver son super-pouvoir de persévérance face à la chute.



### Le découragement

Être bloqué devant un exercice et avoir juste envie de baisser les bras et dire « J'abandonne ».



### Le souvenir

Réaliser que bébé, on est tombé des dizaines de fois sans jamais renoncer.



### Le super-pouvoir

Retrouver cette force innée à l'intérieur de soi pour se relever à l'école ou dans le sport.

## 1. L'objectif

Prouver aux enfants qu'ils possèdent déjà en eux une résilience extraordinaire depuis leur naissance. Démontrer que l'échec initial n'est pas un signe d'incompétence, mais le passage obligé de tout apprentissage majeur.

## 2. Le concept psychologique : Le sentiment d'efficacité personnelle

Face à la difficulté scolaire, l'enfant souffre souvent d'amnésie concernant ses réussites passées. Le ramener à sa propre histoire universelle (il a su apprendre à marcher malgré des centaines de chutes) ravive instantanément sa confiance en ses propres capacités d'apprentissage. L'échec est normalisé comme un simple « passage au sol ».

**3. Le cercle de parole** À chaud, juste après le visionnage, posez ces questions à la classe :

- **Question 1 :** Avez-vous déjà réalisé que vous aviez réussi l'un des apprentissages les plus difficiles au monde quand vous étiez bébé ?
- **Question 2 :** Que se serait-il passé si, après être tombé par terre, vous aviez dit : « J'abandonne, je reste par terre » ?
- **Question 3 :** Comment utiliser ce super-pouvoir de bébé aujourd'hui, quand on a envie d'abandonner face à un problème ?

## 4. Idée d'activité :

### Le pliage surprise

Imprimer la feuille et donner les consignes de pliage aux élèves. Ils peuvent ensuite colorier les lettres, le ballon et sa trajectoire. Une version sans le texte est disponible si vous souhaitez que les élèves l'écrivent eux-mêmes.

 Le Pliage "Surprise" (Mode d'emploi)

**Étape 1 : La préparation** Place la feuille à l'envers devant toi, sur ton bureau. Tu dois avoir le côté tout blanc face à toi (le dessin est caché contre la table).

**Étape 2 : L'apparition du ballon** Prends le bord du **haut** de la feuille et plie-le vers toi, en t'aidant de la première ligne en pointillés (celle qui est juste sous le ballon de basket). Tu **vas** voir maintenant apparaître le texte "Je tombe 7 fois" et le ballon.

**Étape 3 : L'apparition du sol** Prends le bord du **bas** de la feuille et plie-le vers toi, en t'aidant de la dernière ligne en pointillés (celle qui est juste au-dessus du sol gris). Tu vois maintenant le sol. (À ce stade, tu as bien le ballon en haut et le sol en bas face à toi).

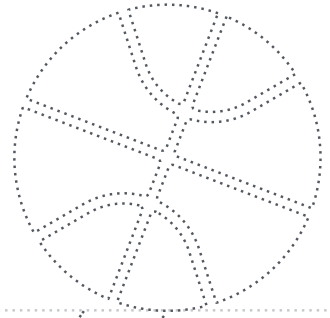
**Étape 4 : Le retournement** Prends toute ta feuille et **retourne-la** complètement sur la table. Le ballon et le sol sont de nouveau cachés contre la table.

**Étape 5 : Le pliage du centre** Utilise la ligne de pliage entre "Je me" et "relève" pour plier la partie du ballon afin **qu'elle** vienne se poser exactement sur les petits traits au niveau du 8.

**Étape 6 : Dernière étape** Replie simplement la partie restante (le sol) pour **qu'elle** vienne rejoindre le ballon de basket. Appuie bien fort sur tous les plis pour les aplatir.

**Le résultat :** Quand le document est fermé, le ballon est par terre (l'échec). Quand tu tires sur le haut et le bas de la feuille, le document se déploie pour révéler l'immense rebond et le super-pouvoir caché (le succès) !

Je tombe  
7 fois



Je me  
relève

8  
fois

